

FITNESS HUT SANTOS

RUA DO INSTITUTO INDUSTRIAL N.º7,
1200-109 LISBOA

CONTÉM CONDIÇÕES ESPECIAIS DE
ADESÃO PARA COLABORADORES DO/A

LOG
O



FITNESS HUT

move . now .

GINÁSIOS PREMIUM
A PREÇOS LOW-COST



FITNESS HUT

SANTOS

MOVE.
NOW.
TOGETHER.
THE. MOVEMENT.
GO. MOVE.
COOL. MOVES.

MAIS QUE UM
GINÁSIO.
UM **FITNESS**
CLUB

GINÁSIO

Com cerca de 473 m2, divididos por 7 áreas onde encontrará o melhor equipamento para todos os gostos: Cardio-fitness; Resistência; Musculação; Combate; Treino funcional; Sprint; Stretch.

PERSONAL TRAINING

Uma equipa de profissionais especializada na área do exercício físico. Instrutores qualificados e experientes que vão ajudar a conquistar e manter os seus objectivos pessoais.

ESTÚDIOS

3 vibrantes espaços independentes que oferecem uma enorme variedade de aulas em grupo das marcas Fitness Hut, Les Mills, e muito mais! O divertimento é garantido em aulas como Yoga Moves, Dance Moves, BodyPump, RPM, BodyBalance, Spinning etc.

AULAS VIRTUAIS V-CLASS

Um novo conceito de aulas com suporte em videos projectados. Instrutores virtuais, aulas bem reais!



BALNEÁRIOS

Para o seu bem-estar total, todos os clubes têm disponíveis, em cada uma das suas zonas de troca de roupa, até 200 cacifos diários e 16 chuveiros.

SHOP@HUT

Máquinas de venda automática com alimentos e outros produtos de ocasião.

ESTACIONAMENTO:

Descontos para sócios na tarifa do parque de estacionamento.

DJ SET LIVE

Já alguma vez treinou num ginásio ao ritmo de um DJ set live? Então seja bem-vindo às noites únicas ao som de convidados muito especiais a actuar nos DJ POD's dos ginásios Fitness Hut.

MAIS QUE UM
GINÁSIO.
UM **FITNESS**
CLUB



**Rua do Instituto Industrial n.º7
1200-109 Lisboa**

**santos@fitnesshut.pt
915 250 414**

GRANDE LISBOA

ALEXANDRE HERCULANO
alex.herculano@fitnesshut.pt
914 823 425

ALFRAGIDE
alfragide@fitnesshut.pt
911 534 494

ALMIRANTE REIS
almirante.reis@fitnesshut.pt
911 548 969

AMADORA
amadora@fitnesshut.pt
914 824 908

AMOREIRAS
amoreiras@fitnesshut.pt
914 168 841

ARCO DO CEGO
arcodocego@fitnesshut.pt
911 558 561

BENFICA
benfica@fitnesshut.pt
911 558 001

CASCAIS
cascais@fitnesshut.pt
915 124 689

ELIAS GARCIA
elias.garcia@fitnesshut.pt
911 534 490

LINDA-A-VELHA
linda.velha@fitnesshut.pt
913 769 840

LOURES
loures@fitnesshut.pt
912 645 479

MASSAMÁ*
massama@fitnesshut.pt
911 519 433

ODIVELAS
odivelas@fitnesshut.pt
916 652 519

OEIRAS
oeiras@fitnesshut.pt
913 781 958

OLIVAIS
olivais@fitnesshut.pt
912 645 492

PARQUE DAS NAÇÕES*
parque.nacoes@fitnesshut.pt
912 899 129

PICOAS
picoas@fitnesshut.pt
914 165 707

SANTOS*
santos@fitnesshut.pt
915 250 414

SINTRA
sintra@fitnesshut.pt
913 777 664

SUL DE LISBOA

ALMADA
almada@fitnesshut.pt
911 542 483

SETÚBAL
setubal@fitnesshut.pt
913 781 231

CENTRO

COIMBRA
coimbra@fitnesshut.pt
914 824 871

NORTE

AVEIRO*
aveiro@fitnesshut.pt
912 899 128

BRAGA
braga@fitnesshut.pt
915 125 162

MATOSINHOS*
matosinhos@fitnesshut.pt
913 146 390

TRINDADE / PORTO
trindade@fitnesshut.pt
912 645 903

VILA NOVA DE GAIA*
vilanovagaia@fitnesshut.pt
913 245 437



AS AULAS NO
FITNESS HUT

Dinâmicas de ginásio
 Aulas Fitness Hut
 Aulas Les Mills
 Aulas Virtuais V-CLASS

Outras Aulas

Cursos Privados (não disponíveis em todos os clubes)

Saiba mais sobre todas as aulas em www.fitnesshut.pt/aulas/

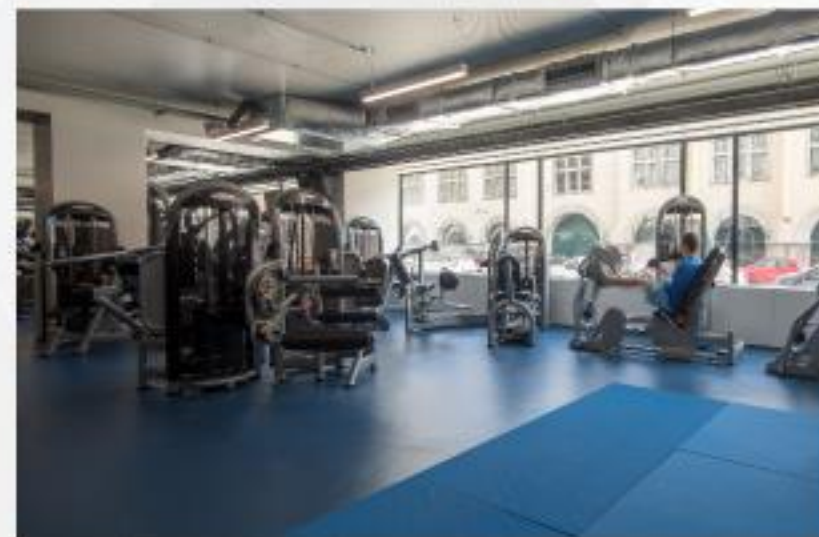
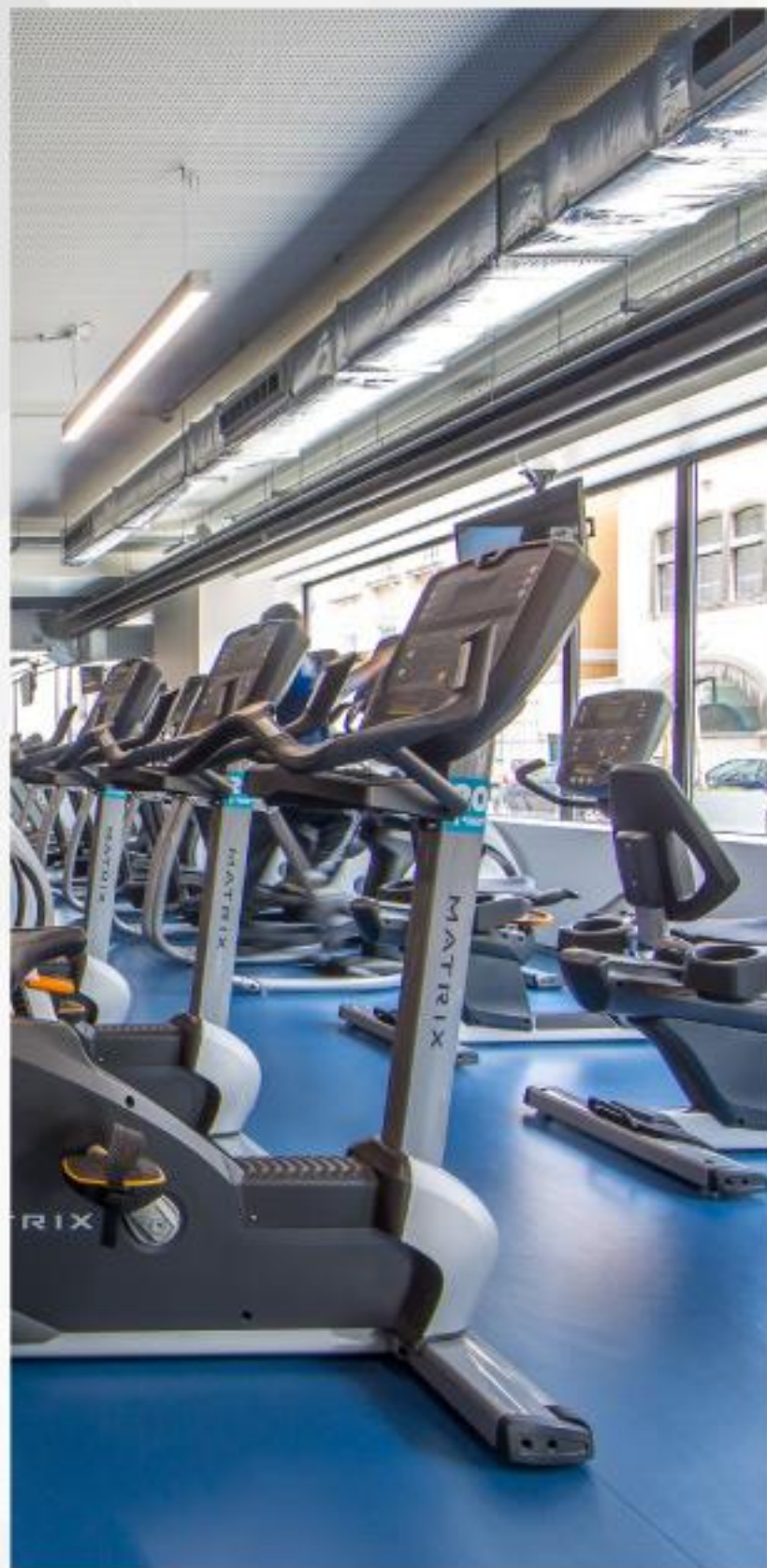
www.fitnesshut.pt



MAIS QUE UM
GINASIO.
UM **FITNESS**
CLUB



MAIS QUE UM
GINASIO.
UM **FITNESS**
CLUB





- Ginásio
- Open Studio
- Estúdio 2
- Estúdio 1 (Spinning)
- Zona de Circulação
- Balneário Feminino
- Balneário Masculino



PISO 1



PISO 0





Valores Gerais de Clube Aberto

Inscrição inicial

75 €

TIPO DE ADESÃO

ONE OFF

UM CLUBE, UM GINÁSIO,
UM HORÁRIO.

- Utilização exclusiva do espaço do ginásio (sala de máquinas);
- Utilização dos balneários e áreas sociais;
- Sem acesso a aulas de grupo;
- Horário disponível:
SEG a SEX: 9:00 às 11:30, 14:00 às 17:00 e 21:00 às 23:00
SÁB, DOM e FER: 14:00 às 17:00
- Inclui 1 consulta de Nutrição com duração de 30 minutos 1x cada 3 meses*

6,60€
/semana

Sem compromisso

OU

5,50€
/semana

Compromisso de 12 meses

ONE

UM CLUBE,
UM GINÁSIO.

- Utilização exclusiva do espaço do ginásio (sala de máquinas);
- Utilização dos balneários e áreas sociais;
- Sem acesso a aulas de grupo;
- HORÁRIO LIVRE TRÁNSITO.**
- Inclui 1 consulta de Nutrição com duração de 30 minutos 1x cada 3 meses*

8,80€
/semana

Sem compromisso

OU

6,60€
/semana

Compromisso de 12 meses

MOVE

TODOS OS CLUBES,
TODAS AS AULAS.

- Todas as vantagens da adesão ONE mais;
- UTILIZAÇÃO DE TODAS AS AULAS DE GRUPO (2 aulas/dia);**
- Utilização de todos os clubes Fitness Hut;
- Inclui 1 consulta de Nutrição com duração de 30 minutos 1x cada 3 meses*

11,00€
/semana

Sem compromisso

OU

8,80€
/semana

Compromisso de 12 meses



Valores para Empresas Parceiras

ACESSO A TODOS OS CLUBES FITNESS HUT

VANTAGENS

- Participação em todas as aulas de grupo (máximo de 2 aulas por dia, incluindo todas as aulas virtuais).
- Esta campanha inclui 1 consulta de Nutrição de 30 minutos, (1 vez a cada 3 meses)*.
- Utilização exclusiva do espaço ginásio (sala de máquinas).
- Utilização dos balneários e áreas sociais.

HORÁRIO

HORÁRIO TOTAL
(1 entrada diária)

INSCRIÇÃO INICIAL

~~75€~~

10€ DE INSCRIÇÃO

DESCONTO

86%

VALOR SEMANAL

6.99€
SEM COMPROMISSO

**CONDIÇÕES
EXTENSIVEIS
A FAMILIARES**



Filipe Santana

Filipe.santana@fitnesshut.pt

Tlf: 911 511 131



**GINÁSIOS PREMIUM
A PREÇOS LOW-COST**

www.fitnesshut.pt